

# AFS 2015:4

---

## Organisatorisk och social arbetsmiljö – med bl a tillgänglighetskraven

Arbetsmiljöverket ställer i föreskriften AFS 2015:4 ökade krav på arbetsgivare att aktivt förebygga psykisk ohälsa. Föreskriften ställer krav på arbetsgivaren att ha ett målstyrt arbete inom detta område. Samtliga chefer och arbetsledare ska ha kunskap om att förebygga och hantera stress, uppfatta tecken och signaler på ohälsosam arbetsbelastning, mobbning och kränkande särbehandling samt hälsorisker kopplade till arbetstidens förläggning AFS 2015:4 ställer specifika kompetenskrav för all personal med arbetsledande befattning. Syftet med dagen är att ge kunskap om innehåll i AFS 2015:4 samt uppfylla de kunskapskrav som AFS 2015:4 ställer.



---

*Piku*



## Medverkande

Yvonne Sjöberg, utbildningskonsult inom social- och organisatorisk arbetsmiljö.

Yvonne är väl förtrogen med den problematik och de utmaningar verksamheter "brottnas" med och hjälper dem att skapa en väl fungerande arbetsplats som genomsyras av hög motivation, engagemang och effektivitet.

## Innehåll

- AFS 2015:4, innehåll
- Vad innebär de nya kraven?
- Hur påverkar reglerna verksamhetens dagliga och långsiktiga arbete?
- Stress och ohälsosam arbetsbelastning
- Vad är stress?
- När blir stress en arbetsrelaterad riskfaktor?
- Risk- och friskfaktorer för stressrelaterad ohälsa
- Stressrelaterade beteenden, signaler och varningsklockor
- Arbetstidens förläggning ur ett hälsoperspektiv
- Gränslöst arbetsliv, hinder eller tillgång?
- Förebygga och hantera mobbning, särbehandling
- Signaler och tecken på mobbning
- Dokumentation
- Friskfaktorer, aktuell forskning

## Hålltider

- 09.00 - 09.30 Samling och kaffe
- 09.30 Utbildningsstart
- 12.00 - 13.00 Lunch
- 14.30 Kaffe
- 16.00 Avslutning

---

## Övriga praktiska upplysningar

**Plats:** Sturup Airport Hotel, Sturup

**Datum:** 11 september 2017

**Tid:** kl 9.00 - 16.00

**Anmälan:** Anmälan till [ingrid@piku.se](mailto:ingrid@piku.se). Senaste anmälningsdag är 24 augusti 2017. Efter anmälningsdagens utgång är anmälan bindande och avgiften faktureras i sin helhet. Vid förhinder kan deltagare utse ersättare på utbildningen.

**Avgift:** 2.900 kr exkl moms/deltagare. I avgiften ingår även lunch, kaffe samt dokumentation.

**Information:** För vidare information kontakta Ingrid Haraldsson, [ingrid@piku.se](mailto:ingrid@piku.se), 0733-53 00 94.

*Välkommen med din anmälan!*



---

*Piku*